

NORDBAYERISCHE
Nachrichten

Verleger und Herausgeber: Bruno Schnell †
Verlegerinnen: Bärbel Schnell, Sabine Schnell-Pleyer

Redaktion

Chefredakteure: Alexander Jungkuntz, Michael Husarek. Stellvertretender Chefredakteur: Armin Jelenik. Mitglied der Chefredaktion: Barbara Zinecker. Newsdesk: Armin Jelenik; Stellvertretung: Franziska Holzschuh, Christine Thurner. Chef vom Dienst: Peter Ehler, Georg Kliez. Außenredaktionen: Hans Peter Reitzner. Politik und Wirtschaft: Alexander Jungkuntz; Stellvertretung: Verena Litz, Dieter Schwab. Korrespondenten: Harald Baumer (Berlin), Roland Englisch (München). Reportagen: Hans-Peter Kastnerhuber. Lokales Nürnberg: Andreas Franke; Stellvertretung: Karin Winkler; Lokalreportagen: Claudine Stauber. Gericht: Ulrike Löw. Feuilleton: Steffen Radlmaier; Stellvertretung: Katharina Erlenwein, Dr. Birgit Ruf. Sport: Hans Böller, Thomas Scharrer. Region & Bayern: Lorenz Bomhard, Georg Körfgen. Magazin am Wochenende: Gudrun Bayer. Service: Elke Graßer-Reitzner. Bildredaktion: Michael Matejka; Stellvertretung: Stefan Hippel. Redaktionsanschrift: Marienstraße 9-11, 90402 Nürnberg.

Lokal- und Heimatteil Forchheim

Beke Maisch; Stellvertretung: Ulrich Graser; Sport: Kevin Gudd. Geschäftsstelle und Redaktion: Hornschuchallee 7-9, 91301 Forchheim, Geschäftsstelle: Telefon [0 91 91] 7220-0, Fax [0 91 91] 7220-28; Lokalredaktion: Telefon [0 91 91] 7220-20, Fax [0 91 91] 7220-29.

Anzeigen

Michael Beyer, Nordbayerische Anzeigenverwaltung GmbH, Marienstraße 9-11, 90402 Nürnberg, Telefon [0911] 216-0; Preisliste Nr. 46 ab 01.01.2020.

Verlag und Druck

Verlag Nürnberger Presse Druckhaus Nürnberg GmbH & Co. KG, Marienstraße 9-11, 90402 Nürnberg, Telefon [0911] 216-0.

Informationen zu Abonnements

Abo-Service Telefon [0911] 216-2777, Fax [0911] 216-2533; Internet: abo.nordbayern.de. Monatlicher Preis für Print-Abo 39,80 € (inkl. MwSt.), für Digital-Abo 26,20 € (inkl. MwSt.). Abonnementsabstellungen können nur zum Monatsende ausgesprochen werden und müssen bis zum 5. des laufenden Monats in Textform im Verlag vorliegen. Bei vereinbarter Vorauszahlung ist eine Kündigung erst zum Ende des verrechneten Bezugszeitraumes möglich. - Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, von Unruhen oder Arbeitskampfmaßnahmen besteht kein Anspruch auf Schadensersatz.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Die gesamte Zeitung einschließlich aller ihrer Teile ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften nichts anderes ergibt. Darunter fallen auch alle Anzeigen, deren Gestaltung vom Verlag übernommen wurde. Jede Verwertung ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Speicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Rechte für die Nutzung von Artikeln für elektronische Pressespiegel erhalten Sie über die PMG Presse-Monitor GmbH, Telefon [0 30] 2 84 93-0, www.pressemonitor.de.



Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.



Nordbayerische Zeitung (NZ) für Forchheim: Der Lokalteil erscheint in Gemeinschaft mit den „Nordbayerischen Nachrichten“. Verantwortlich: Beke Maisch; Stellvertretung: Ulrich Graser. Anschrift der Redaktion: Hornschuchallee 7-9, 91301 Forchheim.

Erziehung in Zeiten von Corona

Die Nordbayerischen Nachrichten und Forchheimer Erziehungsberatungsstelle der Caritas starten eine **FRAGE-ANTWORT-AKTION** ab heute.

FORCHHEIM. „Wir alle spüren gerade eine Zeit der Verunsicherung, der Anspannung, der Verinselung zuhause und der ungewohnten Anforderungen. Es gibt keine Vorerfahrungen zu dieser Situation und wir können nur schwer einschätzen, wie es weitergeht“, teilt die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Caritas für den Landkreis Forchheim.

Die Nordbayerischen Nachrichten wollen zusammen mit den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der Erziehungsberatungsstelle Abhilfe schaffen: Ab sofort können Sie Ihre Fragen zum Familienleben, die Sie in dieser Krisenzeit bewegen, an uns zu richten. Schreiben Sie uns, welche Themen im Zusammenleben mit Ihren Kindern Sie aufgegriffen haben möchten.

Antworten kommen in die NN

Die häufigsten Fragen und die dazugehörigen Antworten der Beratungsstelle werden in den nächsten Wochen in den NN veröffentlicht.

„Was können Familien tun, damit die Seele nicht noch mehr leidet, denn wir Menschen sind ja als soziale Wesen auf Kontakte, Austausch und Anerkennung angewiesen?“, fragt die Beratungsstelle. „Und von wegen ‚Entschleunigung‘: Die meisten von Ihnen wuppen gerade mehrere Berufe gleichzeitig und sind durch das ‚sich auf der Pelle hocken‘ massiv gefordert. Sie können die Kinder nicht einfach mal rauschicken und die sechzigste kreative Bastelidee aus dem Ärmel schütteln.“ Dies löse bei vielen Eltern Stress aus.

Auch wenn es schwierig ist: „Suchen Sie sich Nischen, wenigstens eine kleine Auszeit für sich allein. Eine kurze Runde um den Block zu gehen kann manchmal genü-



Symbolbild: Patrick Pleuß/dpa

Ob mit Vater und Mutter zusammen oder alleinerziehend: Die Corona-Krise stellt viele Familien auf eine harte Belastungsprobe.

gen, um den Akku wieder aufzuladen.“ Auch für die Partnerschaft sei es jetzt wohltuend, wenn jeder Partner mal alleine etwas für sich tue im häuslichen Umfeld, sagen die Experten. „Knüpfen Sie an das an, was Ihnen sonst auch Freude bereitet, selbst wenn es vielleicht nun andere Formen braucht.“

Und die Erziehungsberater glauben, dass es hilfreich sein kann, auch zu hören, was Kinder dazu meinen. Kinder haben den Mitarbeitern der Stelle beispielsweise berichtet, was sie zurzeit am meisten vermissen: „Spontan rauskönnen und mit anderen Kindern was ausmachen“, meint

etwa Timo (10) – und empfiehlt, stattdessen mit den Freunden eine Videokonferenz zu vereinbaren.

Meike (11) findet die Internetseite www.logo.de gut, „weil da alles so super erklärt wird“. Ben (9) mag auf YouTube „Albas tägliche Sportstunde“, weil man „da mitmachen kann“.

Haben die Kinder für uns Erwachsene ebenfalls eine gute Idee? Leonie empfiehlt: „Spaß haben und nicht nur schlechte Nachrichten angucken!“ Obwohl es wichtig ist, sich immer mal wieder abzulenken, gibt es gerade jetzt schwierige Situationen zuhause, die große Sorgen bereiten oder die man in der Familie

schlecht allein regeln kann. „Und viele Alleinerziehende müssen sich nun noch mehr durchwursteln als sonst und alles alleine bewältigen.“

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Caritas- Erziehungsberatungsstelle, sind deshalb weiter für eine Beratung telefonisch erreichbar unter der Nummer (091 91) 7072 40.

INFO

Jetzt sind Sie gefragt: Schicken Sie Ihre Fragen redaktion-forchheim@pressenetz.de. Wir leiten Ihre Fragen an die Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Forchheim weiter und veröffentlichen dann die Antworten.

ABSAGEN AUFGRUND DER CORONA-PANDEMIE

Donnerstag, 26. März:

- Die Kreuzwegandacht der Kolpingfamilie in Serlbach.

Samstag, 28. März:

- Die Vogelstimmenexkursion in die Büg, des Bund Naturschutz OG Forchheim.

- Die Kneipp-Wanderung.

Dienstag, 31. März:

- Der Informationsabend des Klinikums Forchheim-Fränkische

Schweiz, für werdende Mütter.

Donnerstag, 2. April:

- Die Jahreshauptversammlung des Männergesangsvereins Cäcilia, Neunkirchen.

Freitag, 3. April:

- Die Jahreshauptversammlung der SpVgg Jahn Forchheim.

- Der Obstbaumschneidekurs in Muggendorf des Obst- und Gartenbau-Vereins Wiesenttal.

- Die Jahreshauptversammlung des Bund Naturschutz OG Wiesenttal/Schlaifhausen und Pinzberg sowie der Vortrag im Gasthaus Krodler.

Samstag, 4. April:

- Die Mitgliederversammlung des VdK Buckenhofen in der Sportgaststätte Buckenhofen.

- Die Frühjahrswanderung nach Serlbach.

DAS KALENDERBLATT VOM 26. MÄRZ 2020

13. Kalenderwoche, 86. Tag des Jahres, noch 280 Tage bis zum Jahresende. **Sternzeichen:** Widder. **Namenstag:** Larissa, Ludger. **Geburtstag:** 1985 – Keira Knightley (35), britische Schauspielerin („Stolz und Vorurteil“, „Fluch der Karibik“); 1960 – Axel Prahl (60), deutscher Schauspieler (Münsteraner „Tatort“-Kommissar Frank Thiel, Filme „Halbe Treppe“, „Du bist nicht allein“); 1960 – Jennifer Grey (60), amerikanische Schauspielerin („Dirty Dancing“); 1940 – Nancy Pelosi (80), amerikanische Politikerin, Vorsitzende des Repräsentantenhauses 2007-2011 und seit 2019; 1925 – Pierre Boulez, französischer Komponist und Dirigent (Dirigent des „Jahrhundert-Rings“ in Bayreuth 1976), gest. 2016. **Todestag:** 2015 – Karl Moik, österreichischer Musiker und Fernsehmoderator („Musikantenstadl“, „Grand Prix der Volksmusik“), geb. 1938; 2000 – Werner Zeyer, deutscher Politiker (CDU), Ministerpräsident des Saarlands 1979-1985, geb. 1929.

Donnerstag, 26. März

NOTDIENSTE

Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum Forchheim, 19 bis 21 Uhr, Telefon [0 91 91] 97 96 30.

Polizeinotruf, Telefon 110.

Rettungs-, Feuerwehrnotruf, Telefon 112.

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Don-Bosco-Apotheke, Telefon [0 91 91] 8 99 33, Bayreuther Straße 63, Forchheim.

Kronen-Apotheke, Telefon [0 91 91] 82 00, Marktplatz 22, Ebermannstadt.

RAT UND HILFE

Allgemeine soziale Beratung Caritas, Telefon [0 91 91] 70 72 24, 9 bis 12 Uhr, 13 bis 16.30 Uhr, Birkenfelderstraße 15, Forchheim.

AWO Forchheim, allgemeine soziale Beratung, Telefon [0 91 91] 32 09 90, 8 bis 12.30 Uhr, Kasernstraße 7, Forchheim.

AWO Forchheim, Pflege- und Mahlzeitendienst, Telefon [0 91 91] 3 40 50 30, 8 bis 12 Uhr, Kantstraße 1, Forchheim.

Bayerischer Bauernverband, Beratung, telefonische Beratung, Telefon [0 91 91] 97 86 80, 8 bis 12 Uhr, 13 bis 16.30 Uhr, Hans-Böckler-Straße 3, Forchheim.

Bund Naturschutz, Telefon [0 91 91] 6 59 60, 9 bis 12 Uhr, Vogelstraße 24, Forchheim.

Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus, Nachbarschaftshilfe, Handy [01 63] 3 73 09 49, 8 bis 17 Uhr, Paul-Keller-Straße 17, Forchheim.

Christlicher Palliativ- und Hospizdienst Caritas, Telefon [0 91 91] 16 90 99, Telefon [01 75] 4 18 22 59, 9 bis 12 Uhr, Untere Kellerstraße 52, Forchheim.

Diakonisches Werk, Beratung für pflegende Angehörige, Telefon [0 91 91] 70 29 80, 10 bis 12 Uhr, Mayer-Franken-Straße 40, Forchheim.

Die Insel, SkF Forchheim, Beratungsstelle, Sozialpsychiatrischer Dienst,

Beratung für Menschen mit seelischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen und Angehörige, Telefon [0 91 91] 7 36 29 60, Telefon [0 91 91] 7 36 29 60, 8 bis 13 Uhr, Dreikirchenstraße 23, Forchheim.

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Caritas, Telefon [0 91 91] 70 72 40, 8.30 bis 12 Uhr, 14 bis 16.30 Uhr, Schreiberbaby-Beratung, Telefon [0 91 91] 70 72 40, 8.30 bis 12 Uhr, 14 bis 16.30 Uhr, Birkenfelderstraße 15, Forchheim.

Fachstelle für pflegende Angehörige Caritas, Telefon [0 91 91] 35 96 34, 9 bis 11 Uhr, Untere Kellerstraße 52, Forchheim.

Familienpflegestation der allgemeinen sozialen Beratungsstelle Caritas, Telefon [0 91 91] 70 72 26, 9 bis 12 Uhr, 13 bis 16.30 Uhr, Birkenfelderstraße 15, Forchheim.

Gesundheitsamt, Aidsberatung, Telefon [0 91 91] 86 35 04, Am Streckerplatz 3, Forchheim.

Guttempler Selbsthilfegruppe (Alkohol- und Medikamentenprobleme), Treffpunkt für Betroffene und Angehörige, Telefon [0 91 32] 6 31 11, 19 bis 20.30 Uhr, Kasernstraße 7, Forchheim.

Hilfe- und Beratungszentrum Diakonisches Werk, Telefon [0 91 91] 61 60 06, 8.30 bis 11.30 Uhr, Paul-Keller-Straße 19, Forchheim.

Kinderhilfe Frühförder- und Beratungsstelle, Telefon [0 91 91] 6 50 98 10, 8 bis 12 Uhr, John-F.-Kennedy-Ring 27 c, Forchheim.

Kinderschutzbund KV Forchheim, Kinderbetreuung, Telefon [0 91 91] 133 70, 8.30 bis 11.30 Uhr, Spitalstraße 2, Forchheim.

Eltern-Kind-Gruppe, Telefon [0 91 91] 133 70, 9.30 bis 11.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Kirchengemeinde Christuskirche, Paul-Keller-Straße 19, Forchheim.

Lebenshilfe allgemeine Beratung, Telefon [0 91 91] 6 50 90, 8 bis 16 Uhr, John-F.-Kennedy-Ring 27 c, Forchheim.

Pro familia, Schwangerschaftsberatung, Telefon [0 91 91] 6 99 20 20, 10 bis 17 Uhr, Hauptstraße 5, Forchheim.

Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen, Termine nach Vereinbarung, Telefon [0 91 91] 6 06 36, 15 bis 19 Uhr, Hauptstraße 20, Forchheim.

Schwangerschaftsberatung Gesundheitsamt, Telefon [0 91 91] 86 35 14, Telefon [0 91 91] 86 35 13, 8 bis 17.30 Uhr, Am Streckerplatz 3, Forchheim.

VdK-Kreisverband Forchheim, Telefon [0 91 91] 9 78 25 00, 8 bis 12 Uhr, 12.30 bis 18 Uhr, Seltensamplatz 2, Forchheim.

Weißer Ring, Gewaltopferhilfe, Termine nach tel. Vereinbarung, Bundesweites

Opfer-Telefon 116006, Telefon [0 95 45] 5 09 09 9 [A B], Spitalstraße 2, Forchheim.

KINDER, JUGEND, FAMILIE

Adalbert-Stifter-Grund- und Mittelschule (AST), Schulanmeldung der neuen Erstklässler ab September 2020, mitzubringen: Geburtsurkunde des Kindes, Nachweis über Schuleingangsuntersuchung, ggf. Sorgerechtsbeschluss, Personalausweis der Eltern, 8 bis 15.30 Uhr, Bammersdorfer Straße 58, Forchheim.

OFFNUNGSZEITEN

ADFC, Bürostunde, 19.30 bis 20.30 Uhr, Dreikirchenstraße 21, Forchheim.

Die Insel Begegnungsstätte, Öffnungszeiten, 9.30 bis 13 Uhr, 14 bis 16 Uhr, Bamberger Straße 21, Forchheim.

Kinderschutzbund KV Forchheim, Büro, Telefon [0 91 91] 133 70, 9 bis 11.30 Uhr, Spitalstraße 2, Forchheim.

Weltladen Forchheim, 10 bis 14 Uhr, Wiesentstraße 3, Forchheim.



Weitere Angaben www.nordbayern.de/termine (Alle Angaben ohne Gewähr)