



# Vortragsreihe für Eltern in Trennung

[www.caritas-bamberg-forchheim.de](http://www.caritas-bamberg-forchheim.de)



caritas

**ONLINE-VORTRAG**  
**Eintritt frei!**  
**Anmeldung erforderlich!**

Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatung  
Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



### Vortrag 1

## Rechtliche Situation nach der Trennung

*Elterliche Sorge und Umgangsrecht*



Mittwoch, 24.09.2025 um 20.00 Uhr



Die meisten Eltern haben vor einer Trennung keine Berührungspunkte mit dem Familienrecht. Wenn man dann bei der Trennung auf die Begriffe Sorgerecht und Umgangsrecht stößt, löst das eine große Verunsicherung aus. Auch wenn man keinen juristischen Streit möchte, ist es hilfreich seine Rechte und Pflichten zu kennen. Die Rechtsanwältin Bettina Lesch-Lasaridis, wird darüber informieren, was hinter diesen Begriffen steckt und anhand von Fallbeispielen aufzeigen, was das konkret bedeutet. Auch soll Zeit bleiben, um Fragen zu stellen.

### REFERENTIN



**Bettina Lesch-Lasaridis**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Arbeitsrecht und Familienrecht

## Vortrag 2

### Miteinander reden – auch wenn's schwierig ist

*Wie Eltern nach der Trennung im  
Gespräch bleiben können*



Mittwoch, 01.10.2025 um 20.00 Uhr



Wenn Eltern sich trennen, bleiben sie dennoch gemeinsam Eltern. Die gemeinsame Elternschaft bedeutet auch, dass man weiter Absprachen und Entscheidungen für die Kinder treffen muss. Das ist nicht immer leicht. Schließlich verläuft eine Trennung selten ohne heftige Gefühle wie Wut und Trauer. In diesem Vortrag geht es darum, wie Gespräche rund um die Kinder gelingen und Absprachen getroffen werden können.

An praktischen Beispielen schauen wir uns an, wo Fallstricke in der Kommunikation bestehen und wie man sie umgehen kann.

### REFERENT



**Markus Messingschlager**

Diplom-Psychologe

## Die Vorträge

### Vortrag 3

## Glückliche Trennungskinder?

*Was Kinder bei einer Trennung brauchen*



Mittwoch, 08.10.2025 um 20.00 Uhr



Können Kinder nach einer Trennung glücklich sein oder werden? Diese Frage stellen sich die meisten Eltern, die über Trennung nachdenken oder sich bereits getrennt haben. Oft bestehen große Sorgen, die Kinder könnten dauerhaft unter der Trennung leiden. In diesem Vortrag wird die psychische Situation der Kinder nach der Trennung betrachtet und insbesondere darauf eingegangen, wie Eltern dazu beitragen können, dass ihre Kinder gut durch diese schwierige Phase kommen.



**REFERENT**

**Markus Messingschlager**

Diplom-Psychologe

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
für den Landkreis Forchheim

Birkenfelderstraße 15 · 91301 Forchheim

Tel. 09191 707240

Mail [erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de](mailto:erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de)



Träger:  
Regionalcaritasverband  
Bamberg-Forchheim e.V.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis  
Forchheim e.V.