



Hilfe Pubertät!

Für Eltern mit Kindern (12 – 18 Jahre)

www.caritas-bamberg-forchheim.de

caritas



Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



EINE HERAUSFORDERNDE ZEIT FÜR DIE GESAMTE FAMILIE!

Jugendliche legen Verhaltensweisen an den Tag, die Eltern oft ratlos zurück lassen. Während ihre Kinder die Schule vernachlässigen, motzen, maulen, chillen und nur noch am Smartphone hängen, fragen sich Eltern, was sie in der Erziehung falsch gemacht haben und was aus ihrem Sprössling werden soll, wenn es so weiter geht.

▶ **Einführung in das Thema Pubertät:**

Was passiert während der Pubertät, warum ist diese Phase wichtig und wie können Eltern ihre Kinder während dieses Wandels begleiten?

▶ **Stärkung der Kommunikation und der Medienkompetenz:**

Wie können Gespräche zwischen Eltern und Jugendlichen wieder konstruktiver werden? Wie können Eltern ihren Kindern helfen, einen verantwortungsvollen Umgang mit Medien zu entwickeln?

▶ **Austausch über Werte:**

Welche Werte möchten Eltern ihren Kindern vermitteln?



TERMINE FÜR DIE ELTERNKURSE

Wann? 3x dienstags
10.02.2026, 24.02.2026, 10.03.2026
18.00 - 20.00 Uhr

Wo? Caritas-Gebäude
Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim

Unkostenbeitrag 15,00 € pro Person,
20,00 € pro Paar

Ermäßigung möglich! Bitte sprechen Sie uns an.

Bitte melden Sie sich bei uns an,
da die Plätze begrenzt sind!

IHRE ANSPRECHPARTNERIN



Helene Wölfel

Dipl. Sozialpädagogin

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung



Anmeldung erforderlich, die
Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
für den Landkreis Forchheim

Birkenfelderstraße 15
91301 Forchheim

Tel. 09191 707240

Fax 09191 707210-40

Mail erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do	8.30 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Mi	14.00 - 16.30 Uhr	
Fr	8.30 - 13.00 Uhr	



Träger:
Regionalcaritasverband
Bamberg-Forchheim e.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis
Forchheim e.V.